

Werdegang Bildung Sara Baumann- Bildungsnachweise für Schul-, Aus-, Fortbildungen

Datum	Bezeichnung, Kursleiter, Ort	Anzahl Std.
4./5.11.2017	Spinning Babies Workshop: Jennifer Walker, Basel	13
21.10.2017	Oxytocin & Bindung: Elien Rouw, DAIS Schweiz	3
17.-19.3.2017	Zert. Artgerecht Coach: Nicola Schmidt Artgerecht Projekt	21
12./13.11.2016	Schlafberaterin 1001Kindernächte für Fachpersonen: Sibylle Lüpold	14
27.-29.1.2016	Geburtshypnose Basic: Lohmann & von Büren	21
23.-25.9.2016	Symposium der Angst: IAK Kirchzarten/D	21
25./26.10.2014	HypnoKids®: Sonya Mosimann, Hypnosecenter Effretikon	14
30./31.8.2014	Kursleiterausbildung (Teil 3/3) HypnoBirthing, Sydney Sobotka, Berikon	14
19.-25.4.2014	Ausbildung Hypnosetherapie: Hansruedi Wipf, OMNI Hypnosis GmbH (NGH zertifiziert)	100
13.-14.4.2013	Emotional Taping: Dr. Winfried Weber, IAK Kirchzarten/D	14
16.-20.5.2012	Neuro Emotional Pathways 2 und 3: Alfred Schatz, IAK Kirchzarten/D	28
9.-12.2.2012	Die Biochemie der Psyche, Alfred Schatz, IAK Kirchzarten/D	28
7.-9.10.2011	Matrix Energetics Level 1 und 2, Richard Bartlett und Melissa Joy, IAK Kirchzarten, Luzern	21
30.4.2011	Lösungsorientiertes Arbeiten mit Kindern, Dr. Steiner Therese, Kinesuisse	7
17.2.-20.2.2011	Leap 1 Gehirnintegration, Alfred Schatz, IAK Freiburg, Kirchzarten/D	28
29.1.2011	Vom Wesen der Angst, IBP Institut, Winterthur	4
15.-16.1.2011	Neural Organisation Technique, Othmar Metzler	14
29.-31.10.2010	Neural Organisation Technique, Othmar Metzler	21
7.6.2010	AufbauSeminar Biochemie nach Dr. Schüssler, Omidia AG	7
19.-21.3.2010	Das vegetative Nervensystem: Ladung, Entladung, Stressadaption, das soziale Nervensystem, Schock und Trauma Bettina Läuchli und Franz Michel, IBP Institut, Winterthur (Teil der 1,5-jährigen Weiterbildung)	18
9.3.2010	Grundlagenseminar Biochemie nach Dr. Schüssler, Omidia AG	7
11.-13.12.2009	Übertragungsgeschehen, Integration der bisherigen Lerninhalte, Transfer in die Praxis, Supervision Bettina Läuchli und Franz Michel, IBP Institut, Winterthur (Teil der 1,5-jährigen Weiterbildung)	16
24.-27.10.2009	Neuro Emotional Pathways 1: Alfred Schatz, IAK Kirchzarten/D	28
25.-27.9.2009	Das humanistische Menschenbild: Ganzheitlichkeit, Entwicklung, Selbstheilungskräfte, Ressourcen, Selbstverantwortung. Der Einfluss der Vergangenheit (Ursprungsszenario): Ursprungsverletzung, Ursprungs-Ressourcen (Heben ungehobener Schätze) Bettina Läuchli und Franz Michel, IBP Institut, Winterthur (Teil der 1,5-jährigen Weiterbildung)	16

19.-21.6.2009	Das IBP-Persönlichkeitsmodell: Die Entwicklung von Selbst und Persönlichkeit. Fragmentieren und Defragmentieren. Arbeit mit den Guten Eltern Botschaften. Bettina Läuchli und Franz Michel, IBP Institut, Winterthur (Teil der 1,5-jährigen Weiterbildung)	16
13.-15.3.2009	Nähe und Distanz: die Grundängste vor Verlassenheit und Überflutung, Schutz und Bewältigungs-Strategien. Die drei Ebenen von Beziehung. Bettina Läuchli und Franz Michel, IBP Institut, Winterthur (Teil der 1, 5-jährigen Weiterbildung)	16
3.2.2009	Grenzen, Franz Michel, IBP Institut (Teil der 1,5-jährigen Weiterbildung)	1,5
15.1.2009	Präsenz, Bettina Läuchli, IBP Institut (Teil der 1,5-jährigen Weiterbildung)	1,5
13.-15.2.2009	Stress Indicator Point System SIPS III: Alfred Schatz, Apamed Rapperswil	21
12.-14.12.2008	Selbstkontakt und Selbstveräusserung (Agency): von der Fremd- zur Selbstorientierung, Helfen und Burn-out-Gefahr. Bettina Läuchli und Franz Michel, IBP Institut, Winterthur (Teil der 1,5-jährigen Weiterbildung))	16
8.-9.11.2008	Applied Physiologie I: Wolfgang Karl Fischer, IAK Freiburg/D	14
29.9.2008	Energie- und Gegenübertragung in der Körpertherapie: Schule für Körpertherapie, Zürich	7
3.6.-2.9.2008	Starke Eltern-Starke Kinder: Irene Rohner, Oberwil-Lieli	20
30.8.2008	CERES- Anwendungsseminar: Dr. Roger Kalbermatten, Kesswil	3
10.-13.7.2008	Brain Function 1: David Corby, IAK Freiburg/D	28
September 2007 April 2008	Integrative Pädagogik: Maria Kenessey, Ifipp Zürich	27
September 2007 April 2008	Integrative Psychologie: Maria Kenessey, Ifipp Zürich	30
20.-22.3.2008	Stress Indicator Point System SIPS II: Alfred Schatz, IAK Freiburg/D	21
1.-3.12.2007	Stress Indicator Point System SIPS I: Alfred Schatz, IAK Freiburg/D	21
1.11. 07	Aufnahme in den Berufsverband Kinesuisse nach Absolvieren der Verbandsprüfung	1
27.3.-19.6.2007	Wesen und Signatur der Heilpflanzen: Dr. Roger Kalbermatten, Walkringen	24

20.-21.10.2006	Traumabegleitung in der komplementärmedizinischen Praxis: Dr. Jakobitsch/Dr. Streb, LIKA Windisch	13
7.9.2006	Ihre Stammapotheke: Dr. Theo Vögtli, Baden	1,5
2.-3.9.2006	NMK 1: Irmtraud Grosse-Lindemann, Ebnet-Kappel	14
23.8.2006	Timing der Medikamenteneinnahme auf Grund von Wechselwirkung mit der Nahrung: Weiterbildungskommission Pharma-Assistentinnen des Kt. Aargau	1,75
24.1.2006	Ohren auf! Hals- Nasen-Ohren-Probleme: PD. Dr. Daniel Simmen, Uni Zürich	1,5
14.-15.1.2006	Meridian-Aussagen: Ulrich Matzinger, Institut für Kinesiologie und Homöopathie, Herisau	14
26.10/9.11.2005	Von den Grundsätzen des Marketings zur gelebten Warenpräsentation: CAP Deutschschweiz für Pharma-Assistentinnen	14
8.11.2005	Mut und Lust auf einen eigenen, spannenden Vortrag: Esther Schälin, SBVK Zürich	2
8.-9.10.2005	Kreative Psycho-Kinesiologie: Ulrike J. Fischer, Apamed Rapperswil	14
30.9.-1.10.2005	Kinder-Kinesiologie mit Fantasie und Spass: Eve Danuser, Stäfa	12
28.6.05	Neue Medikamente, FH Brugg	2
3.-24.5.2004	Einführung in die Finanzbuchhaltung auf PC: Logo AG, Dietikon	9
13.-14.5.2005	Tierra Sol, NLP: Hedy Lötscher, St. Antoni/FR	12
11.1.-22.3.2005	Einführungsseminar Bachblüten	30
15.11.2004	Weiterbildungs-Zyklus IK: Ikamed Zürich	2
Jan.- März 2004	Praktikumsbegleitung: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	12
Jan.- März 2004	Praktikum als Integrative Kinesiologin an der HPS Wettingen	100
10.-12.12.2003	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
26.-28.11.2003	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
12.-14.11.2003	Videoanlass (Fallbesprechungen): Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
27.-31.10.2003	Intensivwoche Integrative Kinesiologie in Elm: Thema „Lieben heisst...“, Rosmarie Sonderegger Ikamed Zürich	30

8.-10.10.2003	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
24.-26.9.2003	Videoanlass (Fallbesprechungen): Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
10.-12.9.2003	Psychopathologie: Dr. Peter Altrichter, Ikamed Zürich	15
27.-29.8.2003	Videoanlass (Fallbesprechungen): Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
4.-6.6.2003	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
21.-23.5.2003	Erfolg mit Klienten 4: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
7.-9.5.2003	ISO-Kinesiologie: Alice Bieli, Ikamed Zürich	15
7.-13.4.2003	Intensivwoche Integrative Kinesiologie in Locarno: Thema „Chakren“, Rosmarie Sonderegger Ikamed Zürich	42
26.-3-28.3.2003	Wellness vertieft: Alice Bieli, Ikamed Zürich	15
12.-14.3.3003	Erfolg mit Klienten 3: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
26.-28.2.2003	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
5.-7.2.2003	EDU-K vertieft: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
22.-24.1.2003	EDU-K vertieft: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
8.-10.1.2003	Erfolg mit Klienten 2: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
11.-13.12.2002	Brain Gym vertieft: Martina Sonderegger, Ikamed Zürich	15
13.-15.11.2002	Touch for Health vertieft: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
30.10.-1.11.2002	Touch for Health vertieft: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
16.-18.10.2002	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
2.-4.10.2002	Touch for Health vertieft: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
18.-20.9.2002	Erfolg mit Klienten 1: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
26.-28.6.2002	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
8.5.-19.6.2002	Klassische Massage, Ikamed Zürich	24.5
19.-21.6.2002	Wellness III-V: Alice Bieli, Ikamed Zürich	15
5.-7-6.2002	Wellness I-II: Alice Bieli, Ikamed Zürich	15

15.-17.5.2002	EDU-K 2: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
24.10.2001- 24.4.2002	Anatomie/Physiologie, Ikamed Zürich	78
24.-26.4.2002	EDU-K 1: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
10.-12.4.2002	Brain Gym II: Martina Sonderegger, Ikamed Zürich	15
20.22.3.2003	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
4.-8.3.2002	Intensivwoche in Weggis, Thema „5 Elemente“, Rosmarie Sonderegger, Ikamed Zürich	30
6.-8.2.2002	Brain Gym I: Martina Sonderegger, Ikamed Zürich	15
23.-25.1.2002	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
9.-11.01.2002	Touch for Health IV: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
10.-12.4.2002	Brain Gym II: Martina Sonderegger, Ikamed Zürich	15
20.22.3.2003	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
4.-8.3.2002	Intensivwoche in Weggis, Thema „5 Elemente“, Rosmarie Sonderegger, Ikamed Zürich	30
6.-8.2.2002	Brain Gym I: Martina Sonderegger, Ikamed Zürich	15
23.-25.1.2002	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
9.-11.01.2002	Touch for Health IV: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
12.-14.12.2001	Touch for Health III: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
28.-30.11.2001	Integrative Kinesiologie: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
14.-16.11.2001	Touch for Health II: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
31.10.-2.11.2001	Touch for Health I: Bernhard Studer, Ikamed Zürich	15
27.8.-18.11.2000	Sprachaufenthalt bei Familie Silvestri, Sprachschule Centro Firenze, Firenze/ Italien	240
2000	Diplom als Pharma-Assistentin, Altenburg- Apotheke Wettingen	
1993-1997	Bezirksschule Berikon/AG	
1988-1993	Primarschule Rudolfstetten/AG	