

Merkblatt Schutzkonzept

Verhaltensregeln für Kursteilnehmerinnen während der Covid19-Phase

1. Bitte nimm **NICHT** am Kurs teil, wenn du dich unwohl oder krank fühlst.

Symptome:

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber, Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Selten sind:

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen

2. Die Räume dürfen ausschliesslich von angemeldeten Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer betreten werden. Kursteilnehmende sollen sich stets an die **1.5-Meter-Abstand** halten.
3. In den Räumlichkeiten der FamilienSach gilt **Maskenpflicht**.
4. Der **Zutritt** zu den Kursräumen darf **maximal 10 Minuten vor Kursbeginn** erfolgen. Wir bitten Euch, auch vor den Räumlichkeiten auf den Abstand zu achten.
5. Der Zutritt zum Kursraum soll in angemessenem Abstand erfolgen. Es darf sich **max. 1 Person/1 Paar im Entrée** aufhalten.
6. Bitte **wasche dir nach dem Eintreten als erstes gründlich die Hände**.
7. In **Paarkursen** ist jeweils nur die Hälfte der Kursteilnehmer vor Ort anwesend (10m²/Person), die andere Hälfte verfolgt den Kurs online. So kann gewährleistet

werden, dass zu allen anderen Personen mehr als 2 Meter Abstand eingehalten werden können.

8. **Nach dem Kurs** und vor dem Verlassen des Raumes bitten wir dich die **Hände zu desinfizieren**.
9. Auch beim Verlassen des Kursraumes wird wieder auf den nötigen Abstand geachtet, zudem darf sich nur max. 1 Person/ 1 Paar im Entrée aufhalten. Als *Ausgang* darf auch das Seitenfenster in Richtung Parkplatz benutzt werden.
10. Wir lüften regelmässig. Zusätzlich wird unsere Raumluft durch einen speziellen Luftreiniger gefiltert und befeuchtet.
11. Alle berührten Flächen und Gegenstände werden nach jedem Kurs desinfiziert.

Bei Fragen zum Schutzkonzept steht dir Sara Baumann (Inhaberin Familienfach), gerne zur Verfügung. 076 440 72 20 | sara@familienfach.ch.

Aktualisiert: 24.01.2021